

Lär dig använda Motiverande samtal (MI) i grupp

En 3-dagars utbildning för dig som leder samtal med flera samtidigt



När samtalet sker med flera samtidigt i rummet

Motiverande samtal (MI) är ett evidensbaserat förhållningssätt som utvecklades för individuella samtal. I vardagen möter vi ofta grupper – i klassrum, på arbetsplatser, inom vård, behandling och socialt arbete.

MI i grupp handlar inte om att alla ska vilja samma sak. Det handlar om att skapa ett tryggt samtalsklimat där olika perspektiv får plats och där varje individ kan utforska sin egen motivation – **med stöd av gruppen**.

Vad kan MI i grupp bidra till?

MI i grupp kan bidra till att skapa förutsättningar för:

- ✓ Ökad motivation för förändring
- ✓ Psykologisk trygghet i gruppen
- ✓ Fördjupad självreflektion och ökad självinsikt
- ✓ Stöd för rörelse framåt – utan att styra

För vem passar utbildningen?

Utbildningen riktar sig till dig som i ditt arbete:

- ✓ Leder samtal med flera personer samtidigt
- ✓ Möter grupper i skola, HVB, vård, behandling eller arbetsliv
- ✓ Vill skapa delaktighet, engagemang och riktning i gruppsamtal
- ✓ Är nyfiken på hur MI kan användas i ett bredare sammanhang



Utbildningens innehåll

- ✓ Skiftet från individ- till gruppperspektiv
- ✓ Nyckelfrågor och samtalsstruktur i grupp
- ✓ De fyra faserna i MI-grupp
- ✓ Praktisk tillämpning i ditt eget arbete

Utbildningen bygger på boken *Motivational Interviewing in Groups* av Chris Wagner & Karen Ingersoll (2013).

Praktisk information

 10-12 mars 2026	 Dag 1: kl. 10-17 Dag 2: kl. 9-17 Dag 3: kl. 9-15	 Göteborgsområdet Plats meddelas vid anmälan	 Praktisk träning, handledning & feedback
--	---	--	---

Så går utbildningen till

Utbildningen är upplevelsebaserad och bygger på aktivt deltagande. Alla deltagare kommer med **sin egen förändring** – något de vill utforska, reflektera kring eller röra sig vidare i. Under utbildningen växlar du mellan att:

- vara **gruppledare** och använda MI i grupp
- vara **gruppdeltagare** och utforska din egen motivation

Genom att både uppleva MI i grupp och själv leda samtal får du en fördjupad förståelse för hur MI kan användas i praktiken.

Om mig



Jag heter **Jennifer Ollis Blomqvist** och arbetar som utbildare och handledare inom Motiverande samtal (MI). Jag brinner för att skapa samtalsmiljöer där människor känner sig trygga att reflektera, utforska sin motivation och röra sig framåt i sin egen takt. Mer om mig hittar ni [här](#).

Nyfiken på mer?

Kontakta gärna mig så diskuterar vi vidare.



www.novovia.se | E-post: jennifer@novovia.se | Tel: 0736-195446