

SAMARBETE

Hur gör jag personen delaktig i samtalet/relationen?

Hur har jag skapat en positiv arbetsklimat för personen?

COMPASSION/ VÄLVILJA

Vilka behov har personen i samtalet/relationen?

Vilka behov har jag under samtalet/relationen?

Hur visade jag att personens välbefinnande (och behov) är viktigare än mina?

EMPOWERMENT

Hur förmedlar jag att personen har redan resurser hos sig?

Hur lockade jag fram personens egna svar och förslag?

ACCEPTANS

Hur har jag skapat ett *icke-dömande* klimat så personen känner sig fri att förändra sig?

Egen värde

Hur har jag förmedlat att personen får lov att förändra sig eller inte?

Förmedla empati

På vilket sätt har jag visat att jag försöker förstå personens situation?

Bekräftande synsätt

Hur har jag visat att jag SER personen framför mig?

Stödja autonomi

Hur har jag stödjat personens autonomi och självbestämmande rätt under samtalet?

Hur har vi pratat om personens valmöjligheter och konsekvenser av valmöjligheterna?